

新しいプログラム紹介

初めてでも
みんなと
楽しめるよ

みんなの
時間

- ・スタッフではなく、メンバーが考えて作るプログラム
- ・今までは「ビンゴ de ティータイム」「都道府県ビンゴ」「運動会」を企画・実施しました
司会や広報もメンバーがするし、自分の意見が実現するので、自信がつきます
→自主性が身に就く

コミュニケーション

最初は
失敗しても
いいよ

- ・コミュニケーションの勉強
- ・他の参加メンバーの良い所を探す
- ・人の気持ちを考えたり、個性を認め合う
- ・人との関わりの勉強
- ・SST とは違い「見る力」「聴く力」「話す力」を得ます
- ・他の人に伝えるって難しい。
→集団生活の力が身に付く

一緒に
勉強しよう!

くっジョブ

- ・仕事に就きたい人の為のプログラム
- ・基本的な知識のビジネスマナー・作業SST (良い人付き合いの練習)
- ・就労知識を2ヵ月で身に付けます。
- ・最後の1ヵ月でグループワーク・ディスカッションをします
→自分の意見と他人の意見に折り合いを付ける練習をします

身近な社会勉強

楽しく色々な
ことを
知れるよ

- わからない事・生活に必要な知識を学ぶ。
- ・今まで「神社仏閣でのマナー」「バスの乗り方」「作業所」について学んだ
- ・近くの歴史的建造物を見学
→社会でより豊かに生活する力・知識が身につく

みんな
教えてくれるよ

おやつ工房

- ・おやつをレシピ通りに作る
- ・予想しない出来事もあるけど楽しい
- ・みんなと協力して「1つ」の物を作る
- ・自分が出来なくても、他の人が助けてくれる
- ・作ったおやつはその日来ているメンバーに振る舞い、感想を教えてもらう。
→それで達成感を得られる

豆腐みたらし団子レシピ

材料：16～20個

○白玉粉 ○絹ごし豆腐
☆砂糖大さじ3 ☆片栗粉
☆しょうゆ大さじ2 ☆水
☆みりん風調味料 大さじ2

1. ボールに白玉粉と豆腐を入れてよくこねまとまったら一口大に丸める
2. 鍋に湯を沸かし1を入れてゆでる
浮き上がってきたらさらに2分ゆでて冷水にさらす
3. みたらし餡を作る。☆の材料を全て鍋に入れたら弱火にかけ、かき回しながらとろみがつくまで煮詰める
4. 2を冷水から上げて水気をきり、みたらし餡をかけたら出来上がり♪



みんなに振る舞って
美味しいと言ってもらえた!!

※この通信はデイケアの
利用者さんと一緒に作っています。

早く出来なくても
良いよ

ミュージック ビート

- ・音を楽しむプログラム
- ・目標はDCで発表♪
- ・頭と指を使うので、脳トレになる。
- ・君をのせて・聖者の行進など演奏した
- ・1人ではなく、みんなで1つの曲を作る
→協調性が得られる

たい焼き
始めましたM



第26号

(令和7年10月1日)

発行: DiCE

おしゃ真部
今月のベストショット