

利用者が答えるデイケアの魅力Q & A

皆さんこんにちは。デイケア通信編集メンバーの「DICE (ダイス)」です。第十七号を読んでくださってありがとうございます。今回は特に入院患者さんにデイケアのことを知ってもらいたいと思います。みんなで内容を考えました。私たちのイメージとしてデイケアは病棟と地域の間にあります。病気が悪化しても入院する前にまずデイケアに行ってみる選択肢があるかもしれない、退院後いきなり社会に出て行かなくてもまずデイケアでリハビリする、慣れていくという選択肢があるかもしれない。今すぐに来れなくても希望ヶ丘にそういう場所があるということを知っておいてもらえたらなど。皆さんにそつと寄り添う形でデイケアのアピールをさせていただきたいと思えます。初めて利用される方がデイケアのどんなことを知りたいと思うか、みんなで想像しながら質問とそれに対する答えを考えてみました。気になるところだけでも読んでみていただけたら嬉しいです。

Q: 活動時間は?

A: 9:00~15:15で、プログラムは午前、午後それぞれ
大体1時間半あります。
半日の利用もできます。

Q: 食事はできますか?

A: 1日利用で3:30分頃まで
通ずる人はボウリングの
ある食事ができます メンバーさんとは
病棟と同じものが食べられます

Q: デイケアって何ですか?

A: 素直になれる居場所。
心が強くなる、段々楽しみになってくる。
悩みがあるからこそお互い思いやる。
自分の幅が広がる(心のです)。

Q: 休みの日はありますか?

A: 外来が休みの日は
デイケアもお休みです

Q: どんな格好で行ったらいい?

A: 露出の少ないカジュアルな
服装な50Kです 体を動かす
こともあるので、スカートやズボン
をお勧めします

Q: 利用の期限はありますか?

A: 決まりにありません。
ゴールは自分で
決められます。

Q: プログラムには絶対参加しないといけないですか?

A: 自分のペースでOK
プログラムに参加せず
休んでいる方もいます

Q: どうやって通ったらいい?

A: 自分で来られる方、送迎で
来られるなどいろいろです。
送迎についてはご相談ください。

Q: デイケアで何を学んでいますか?

A: 自分について考える、社会に
出るリハビリ、しほじしほじを学ぶ。
人とのコミュニケーション、1人での
時間の使い方、うまくいかない
時のせり替え方 などなど

Q: 誰でも行けるの?

A: 主治医の指示が
必要なので、主治医の
先生に相談して
みて下さい

今すぐ来れなくても大丈夫!
 皆さんの今後の選択肢の一つに
 どうぞ...



スタッフ紹介⑱

第17回はケースワーカーのさわやかイケメン俳優、原田さんを私達を目線で紹介したいと思います。
 長身で目力があり、一見クールに見えますが人当たりがよく物腰が柔らかい方です。利用者さん第一で親身になってくれ、尋ねたことは的確に答えて下さいます。知識が豊富でプログラムの進行がとても分かりやすいです。渋い声で「ええ」と相づちを打たれ、字もキレイでデザインがピカイチ! 辛い物も冷水も365日ドンと来い!

第17号
 (令和5年10月2日)
 発行: DICE

DC【デイケア】の
 Charm【魅力】を
 Edit【編集】します
 i【愛】を込めて
 DiCE (ダイス) です!