

## クラフト CRAFTの会 ご案内



希望ヶ丘ホスピタルではアルコールや薬物の問題を抱える方のご家族を対象にした会を行っています。内容は以下の通りです。ご家族の方にほっとしていただける場、気軽にお話していただける場となりますようスタッフ一同努めていきたいと思っています。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### CRAFTとは？

- \* アメリカで開発された家族のためのプログラムです。飲酒問題を抱えた人や非合法薬物を乱用している人に対し、家族がこのプログラムに沿って治療をすすめたところ 70%前後が成功というめざましい研究報告が相次いで出されています。
- \* C R A F Tでは、患者さんを支える周りの方々とご本人が対立せず治療につながっていただけることを目指します。
- \* たとえご本人が治療につながらなくても、問題行動が減ったり、ご家族が今までよりも楽に暮らせる（感情・身体・対人関係面で）という効果が期待できます。
- \* 何か新しいことをお伝えするというより、すでにご家族が持たれている力を効果的に使えるように一緒に練習していくというものです。

### 日時や内容は？

- \* 毎月第3（土）13時～15時で、前半が勉強会、後半はC R A F Tの要素を取り入れたご家族同士の相談会という構成です。前半のみ、後半のみの参加も可能です。前半の勉強会については裏面をご参照ください。どの回から参加していただいても構いません。ご都合のつく日や興味のある回からいらしてください。

## 予定表

第1回 2023年5月20日(土)	第2回 2023年6月17日(土)
依存症とは?	状況をはっきりさせよう
第3回 2023年7月15日(土)	第4回 2023年8月19日(土)
暴力について	コミュニケーションを変える
第5回 2023年9月16日(土)	第6回 2023年10月14日(土)
望ましい行動を増やす方法	イネイブリングをやめるとは?
第7回 2023年11月18日(土)	第8回 2023年12月16日(土)
あなた自身の生活を豊かにする	治療を勧める

※状況により内容を若干変更することがあります。

### 【場所】

地域ケアセンター 1階 研修室です。ご不明な点

がございましたら、下記へご連絡ください。

お問い合わせ先：希望ヶ丘ホスピタル

(0868) 22-3158

ケースワーカー 米山、デイケア看護師 日下

