

# にじいろの会 のご案内



※依存症で入院や通院をされている方・お酒や薬物、ギャンブルでお困りの方が対象のプログラムです

簡単な運動やリラクゼーション、生活に役立つ話、カードゲームなどを通して、健康な体作りや気分転換を図る方法を見つけ、いくことを目的としています。

悩みを話したり、人との交流やつながりをもつ機会にもなります。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

医療費の負担については、スタッフにご相談下さい

**日程** 毎月第1・3火曜日

**時間** 11時～12時

**場所** 2階 生活機能訓練室

ご不明な点は、下記担当スタッフまで気軽にご連絡ください

お問い合わせ

希望ヶ丘ホスピタル

TEL 0868-22-3158

担当 臨床心理士 芦田 外来看護師 弓狩 作業療法士 吉村・諸富