



希望ヶ丘通信

社会医療法人 高見徳風会 広報誌



7月号

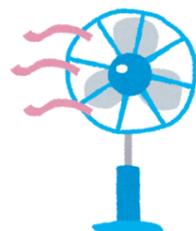
vol.72

発行日：2019.7.20

診察日割表 H30.4~

	月	火	水	木	金	土
午前	(新) 福武	(新) 佐藤	(新) 高山 <small>発達外来ohana</small>	休 診	(新) 三宅	(新) 引地 <small>物忘れ</small>
	日笠	修多羅 <small>第2・第47ルール</small>	引地		佐藤	吉成
	修多羅	吉成	佐藤		日笠	修多羅
	三宅	香山	福武		高山 <small>発達外来ohana</small>	三宅 <small>発達外来ohana</small>
午後	引地	引地	日笠	休 診	香山	吉成
	佐藤	福武	高山			福武
	吉成				高山 <small>発達外来ohana</small>	三宅 <small>発達外来Ohana</small>
	三宅					

※(新)：新患担当
 診療科目：神経精神科
 休診日：木曜・日曜・祝日・その他
 外来受付：午前 / 8時30分 ~ 午後 / 13時00分 ~ 15時00分



- <お願い>
- 初めて受診される方も予約をお願いしております。
 - 新患予約、予約変更など予約に関するお電話は平日13時30分からお願いいたします。
 - 初診の方はお薬手帳、書類（診断書）等をお持ちでしたら診察前に受付に提出してください。



シリーズ 成年後見制度をご存知ですか？①

私たちは、暮らしの中で様々な契約に支えられながら生活を送っています。普段の買い物、入院の手続きや福祉サービスの利用など契約をするには、きちんと理解できる「判断能力」が必要です。

成年後見制度は、精神上的の障害（認知症や知的障がい、精神障がいなど）により判断能力が不十分なために、契約や財産の管理などで不利益を被らないように権利や財産を保護し、法的に支援する制度です。

本人または4親等内の親族が家庭裁判所に申立て、判断能力の程度に応じて後見、保佐、補助の3つに分けられ、その人をサポートする後見人として家族等の身近な人や弁護士、司法書士、社会福祉士といった適任者が選ばれます。本人の利益を考えながら、本人に代わり法的に契約や同意、取り消したりすることによって、法的保護を図り、その人らしい生活ができるよう支援するというものです。

家族や周囲で判断能力が不十分で、日常生活が不安だと思われる人がいたら、成年後見制度の利用も考えてみましょう。



リカバリー（Recovery）とは…？①

2019年度の希望ヶ丘ホスピタルの病院目標の1つめには『リカバリー志向の病院になる』という言葉が掲げられています。では“リカバリー志向”って、いったいどういうことなのでしょう。この希望ヶ丘通信を利用して当院と関わる皆様とともに一緒にリカバリーについて考える機会をシリーズで設けていきたいと思っています。

このリカバリーという概念はアメリカやイギリスなど欧米諸国のメンタルヘルス領域で浸透し、現在では我が国においても精神保健医療福祉の分野で広がりつつあります。国立精神・神経医療研究センターのホームページには特設サイトがあり、それによるとリカバリーとは「人々が生活や仕事、学ぶこと、そして地域社会に参加できるようになる過程であり、またある個人にとってはリカバリーとは障害があっても充実し生産的な生活を送ることができる能力であり、他の個人にとっては症状の減少や緩和である」と定義されています。

…つまり？“リカバリー”がどういったことであるかは、各々異なっており、その個性、多様性を受け止め、認めた上でその人が望むゴール（到達点）やプロセス（過程）を応援していく…ということ、そして当院はそのような支援を明確な目標として掲げているということです。

今回は、実際に病いや障害を体験した方々がリカバリーについてどのように語っているかを紹介していきます。



第3回 地域公開講座のご案内

講座内容：「こころのスキルアップ
『認知行動療法について』～柔軟な考え方～」
 講師：希望ヶ丘ホスピタル 鈴木臨床心理士
 日時：令和1年8月24日（土）13：30～15：00

認知行動療法とは…
 私たちは日常生活の中で、気づかぬうちにたくさんの物事を判断しています。例えば、返事が返ってこないときに、「気づかなかったのかな」と思うこともあれば、「無視された」と思って腹を立てたり落ち込んだりすることもあります。同じ出来事を体験しても、その受け取り方や感じ方は人によって違います。このような「現実の受け取り方」や「ものの見方」を認知といいます。その認知に働きかけて、こころのストレスを軽くしていく治療法を「認知行動療法」といいます。あなた自身の「考え方のクセ」に気づいて、ストレスへの対処力を高めてみませんか？

地域ケアセンター 研修室にて開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

※ 申込みは不要です。直接会場にお越しください。

お問合せ：就労継続支援作業所 ウイズ
 TEL：0868(22)3192

社会医療法人 高見徳風会
希望ヶ丘ホスピタル

〒708-0052 津山市田町115
 tel 0868-22-3158 (代)
 fax 0868-22-3150

E-mail：kibou@tokufuu.or.jp
 ホームページ
<http://tokufuu.or.jp/kibou/>

予約・お問合せ
 電話 (0868)22-3158(代)