診察日割表 H30.4~

	月	火	水	木	金	土
午前	(新) 福武	(新) 佐藤	(新) 高山 <small>発達外来ohana</small>	休 診	(新) 三宅	(新) 引地 <small>物忘れ</small>
	日笠	修多羅 <small>第2・第47ルール</small>	引地		佐藤	吉成
	修多羅	吉成	日笠		日笠	修多羅
	三宅	香山	福武		高山 <small>発達外来ohana</small>	三宅 <small>発達外来ohana</small>
午後	引地	引地	佐藤	休 診	香山	吉成
	佐藤	福武	三宅			福武
	吉成		高山		高山 <small>発達外来ohana</small>	

※(新)：新患担当
 診療科目：神経精神科
 休診日：木曜・日曜・祝日・その他
 外来受付：午前 / 8時30分 ~ 午後 / 13時00分 ~ 15時00分

<お願い> ○初めて受診される方も予約をお願いしております。
 ○新患予約、予約変更など予約に関するお電話は平日13時30分からお願いいたします。
 ○初診の方はお薬手帳、書類（診断書）等をお持ちでしたら診察前に受付に提出してください。

◆保険証確認のお願い◆

医療機関で診療を受ける際に必要な保険証には有効期間があります。
 下記を参考に、新しい保険証が届きましたら病院窓口まで提示をお願い致します。

- ★後期高齢者医療：現在の保険証は平成30年7月31日までが期限です
- ★国民健康保険証：現在の保険証は平成30年9月30日までが期限です。

お願い：新しい保険証が届きましたら窓口にて確認させてください。

就労継続支援作業所 ウイズからのお知らせ

毎月第3土曜日はマルイ イーストランド店にて販売を行っています。
 ぜひお立ち寄りください。

手づくり箸置き

日時：毎月 第3土曜日 10：30～14：30

メダカ

※希望ヶ丘ホスピタル玄関にも展示しております。
 受付まで申し出ただけで販売いたします。
 地域ケアセンター内 就労継続支援作業所ウイズでも販売しておりますのでご利用ください。

水槽セット

しあわせの青いテニム
 ハンドメイド小物

デイケア科より新プログラムのご紹介

～IMR プログラムのご案内～
 Illness Management and Recovery

平成30年4月から開始しているIMR（リカバリーと病気の自己管理）は病気や症状とうまく付き合っていく方法を学ぶことで、夢や目標（リカバリー）の達成を目指すプログラムです。

「リカバリーとは」
 「ストレスに対処する」
 「問題や症状への対処」

などのテーマを用意しています。

参加者のペースに合わせて、同じテーマを数回に分けて行うこともあります。

ゆったりした雰囲気の中、皆さんの体験談が誰かの役に立っています。

対象はデイケアを利用の方で、定員は6名程度です。次のクールは来年1月の開催を目指しています。

興味のある方はデイケア科にお問い合わせください。

夢や目標に向かって
 できることから少しずつ

IMRとは、病気や症状とうまく付き合っていく方法を学ぶことで、夢や目標（リカバリー）の達成を目指すプログラムです。

再発を防ぎながら
 1人暮らしがしたい

病気に上手につき
 合いながら仕事に
 つきたい

誰かの役に立って
 人になりたい

生き生きとした生活
 を送りたい

IMRでは参加者それぞれの夢や目標（リカバリー）を大切に扱いつつ、目標達成に役立つ情報や技術が得られるよう進めていきます。

- IMRに参加すると・・・
- 前向きな生活を送れる！
- 自分の目標に向かって前進できる！
- 同じような困難や悩みを持つ仲間と情報交換することができる！

実施日時
 次のクールは平成31年1月～（予定）
 第2・4金曜日 午後1時30分～3時

定員：6名程度
 場所：デイケア 陶芸室

プログラムの詳細は裏面を参照
 お問い合わせは、デイケア 福井・臨床心理科 芦田まで

第3回 第4回 地域公開講座のご案内

講座内容：「統合失調症について」
 講師：希望ヶ丘ホスピタル 医師 佐藤 創一郎
 日時：平成30年8月25日（土）13：30～15：00

ご要望が多かった統合失調症について、豊富な経験を基に専門的な立場から分かりやすくお話しさせていただきます。

講座内容：「希望ヶ丘ホスピタルを知ろう」
 講師：希望ヶ丘ホスピタル 精神保健福祉士 奥田 直輝
 日時：平成30年10月27日（土）13：30～15：00

当院における地域での役割等のお話をさせていただきます。

いずれも地域ケアセンター 研修室にて開催いたします。
 皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせ：就労継続支援作業所 ウイズ
 TEL：0868(22)3192

※ 申込みは不要です。直接会場にお越しください。

社会医療法人 高見徳風会
希望ヶ丘ホスピタル
 〒708-0052 津山市田町115
 tel 0868-22-3158 (代)
 fax 0868-22-3150

E-mail：kibou@tokufuu.or.jp
 ホームページ
<http://tokufuu.or.jp/kibou/>

予約・お問合せ
 電話 (0868) 22-3158 (代)