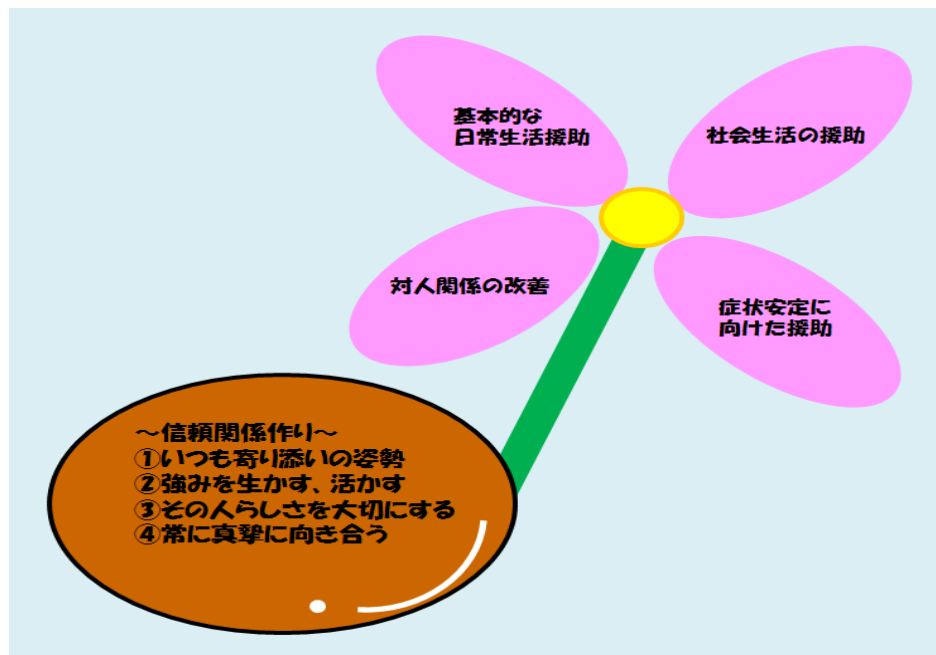


作業療法のご案内

精神科作業療法とは

人は作業をすると元気になれます。作業とは生きていく上で営まれる行為全てのことをいいます。私たち作業療法士は具体的な作業活動を用いて、患者さんの健康的な部分に働きかけ、患者さん自身が主体的に体験し生活の自立と適応を図ることを目的としています。また作業を通して具体的な生活行為が向上できるような支援や、生活・人生が豊かになるようなお手伝いをさせていただきます。

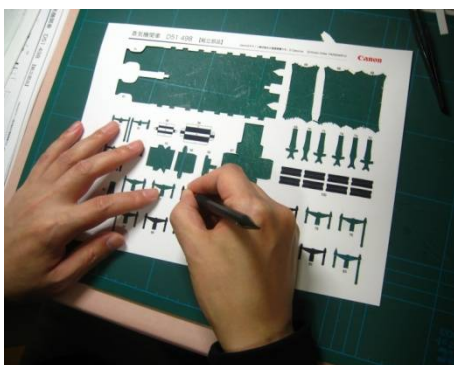
作業療法士に出来ること



こんなことをやっています！

次のような活動を病棟・多目的ホール・作業室で入院・外来患者さんを対象として集団や個別を用いながら作業を提供させて頂いています。

- 作業の種類：塗り絵・計算・ペーパークラフト・体操・季節の創作・手芸(裁縫・編み物)
- 読書・音楽鑑賞・カラオケ・フラモテル・書道・パソコン・散歩(院内外)



作業室でのペーパークラフト



完成した作品



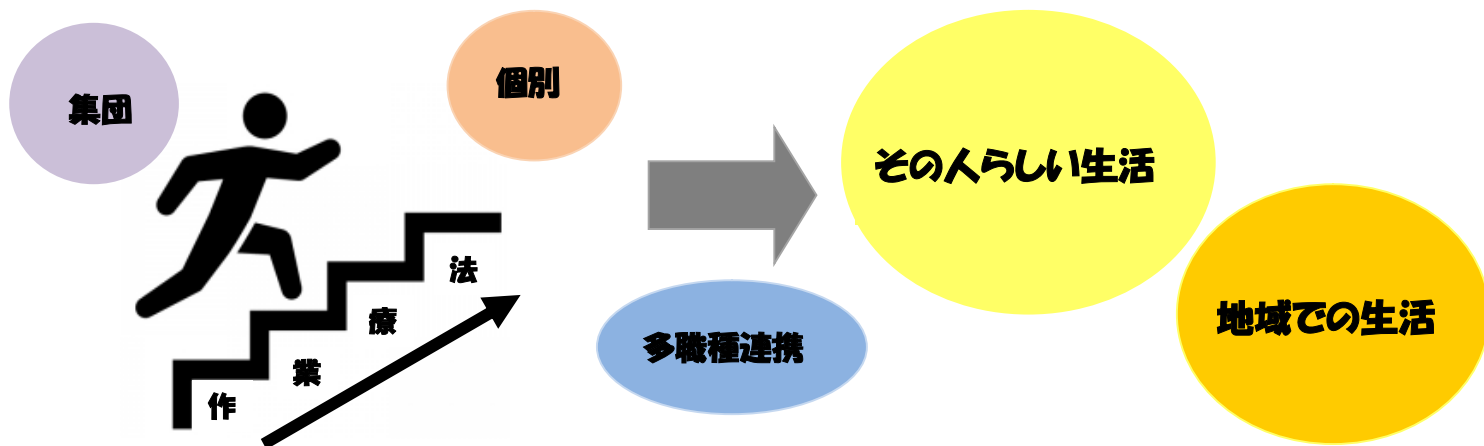
多目的ホールでの体操

このような人に向いています！

- * 人との距離感やコミュニケーションが苦手な方
- * 症状から離れた現実的な関わりを必要としている方
- * 生活リズムの立て直しが必要な方
- * 安心して相談できる環境が必要な方
- * 集団適応が苦手な方
- * 自信や希望を取り戻すきっかけが必要な方
- * 社会的なルールや枠組みを必要としている方

私たちの目標

私たちは常に「**地域での生活**」を意識した姿勢で関わらせて頂き、その中で集団や個別を活かし、「**その人らしい生活が送れるような支援**」をしていきたいと考えています。また、他の職種のスタッフと連携して地域に出た活動を積極的に行っていきたいと思えます。



作業療法の利用について

見学はいつでも受け付けています。主治医・看護師などの職員にご相談ください。主治医の指示に基づき、登録後ご利用いただけます。ご利用開始前に作業療法士がオリエンテーションを行いますので、その際にご希望などお伝えください。

お問い合わせ先

希望ヶ丘ホスピタル作業療法科
住所：〒708-0052 岡山県津山市田町 115
TEL：0868-22-3158 / FAX：0868-22-3150