



地域公開講座のご案内

平成17年から始めた同講座も第10回目を迎えました。精神科の病気は決して特別なものではなく、身近なものなのだとして理解していただきたく開催しております。参加費無料、どなたでもご参加いただけます。また、同講座は岡山県生涯学習大学の連携講座としても活用いただけます。講座受付にて「のびきんシート」をお渡ししています。詳しくは当院 地域連携科にお尋ねください。

第3回 平成26年3月18日(火) 午後4:00~5:30

「アルコール依存症の人を理解する」

講師：6病棟アルコールグループ

場所：希望ヶ丘ホスピタル 2階多目的ホール

※お問い合わせ先：希望ヶ丘ホスピタル 地域連携科まで
Tel 0868-(22)3158 まで



診察日割表

	月	火	水	木	金	土
午前	佐藤(新)	高山(新)	藤原(新)	休	引地(新・物忘れ)	引地
	三宅	日笠 第2・4週 (アルコール)	引地		吉成	吉成
	藤原	藤原	日笠		修多羅巧	藤原
	修多羅巧	香山	佐藤		芦田(新)	佐藤
	芦田		高山			
午後	日笠	吉成	日笠	休	修多羅正	
	引地		三宅		香山	
	佐藤		芦田			
こどもせんたー ohana				休		
					三宅(新)	三宅
					高山(新)	
					高山	

外来受付：午前／八時三十分～十一時
午後／十三時～十五時
休診日：木曜・日曜、祝日、その他
診療科目：神経精神科

※新：新患担当
初めて受診される方も予約をお願いしております。

受付からのお願い
お薬手帳、書類(診断書)等を
受付へご提出ください。



インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザウイルスは、飛沫や接触によって伝播します

症状は？

- ・突然の38℃以上の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状(ワクチンを接種していたら必ずしも高熱ではありません)
- ・のどの痛みやせきなどの呼吸器症状
- ・通常は、発熱が2~3日持続した後、1週間程度で回復
※普通のかぜは、のどの痛み、鼻水、咳などの局所症状が中心

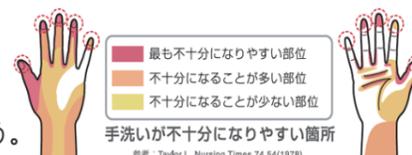
感染予防の方法は？

1 ワクチン接種

接種したからといって絶対にかからないのではなく重症化を防ぎます。発症予防率は70~90%です。

2 正しい手洗いをこまめに行いましょう

濡れた手は病原菌を移動させます。しっかり乾かしましょう。



3 咳エチケットを守りましょう

4 マスクは正しくつけましょう



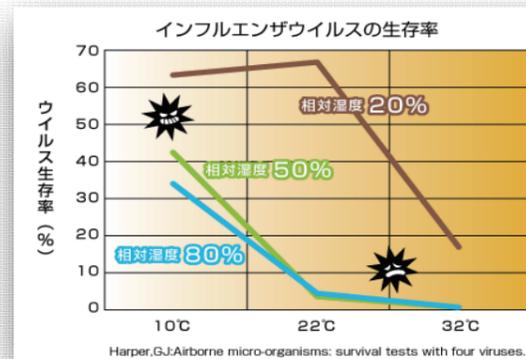
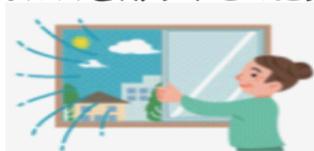
5 適度な温度と湿度を保ちましょう

ウイルスは低温低湿を好みます。乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂います。湿度は40%以上、できれば50~60%を目標にしましょう。

6 体調管理をしっかりしましょう

体力をつけ抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

7 ウイルスを減らすために換気をこまめにしましょう



病院をよりよくするためご意見、ご感想を窓口のご意見箱、FAX、メール、なんでも結構ですでお寄せください。

社会医療法人 高見徳風会
希望ヶ丘ホスピタル

〒708-0052 津山市田町115
tel 0868-22-3158
fax 0868-22-3150



E-mail kibou@tokufuu.or.jp
http://www.tokufuu.or.jp

予約・お問い合わせ 電話(0868)22-3158

