



### 9/13 (金) 敬老会



### 10/1 (火) 永年勤続表彰



当日は、賀壽の方を皆様でお祝いさせて頂きました。フォトスタンドを贈呈させて頂き、昼食は豪華な行事食でした。紅白饅頭も準備させて頂きました。10/1 現在、当施設入所中の90歳以上の方は44名、内100歳以上の方は4名、最高齢は101歳の方です。長寿の皆様にお囲まれて、職員一同とても幸せな気分で毎日を過ごさせて頂いております。これからも皆様のご長寿とご健康をお祈り致します。



### 9/10 (火) 健康教室



### 施設の秋



高見徳風会開設記念式典が開催され、その中で、当施設職員が永年勤続表彰を受賞しました。



公式SNSはこちらから



今回は「体の中の水分」をテーマに管理栄養士が講話をさせて頂きました。私たちの体は、半分以上が水分できていて、1日およそ1500～2500mlの水分を体から失い、汗をかくと水分とともにカリウムとミネラルも失われていくそうです。講話の後は、カリウム・ビタミンが豊富に入っている夏の果物を使用したフルーツポンチを皆で作りました。年間4回開催され、とても人気のある管理栄養士主催のイベントです。



施設の中もすっかり秋模様となりました



エスポアール城西

～利用者様の様子をタイムリーに発信しています～

### リレー原稿

第94回目は、介護職 山川 義人さんです。



このたびご縁を頂き、8月より二階療養棟にてお世話になっております。まだまだ勉強不足、経験不足なことが多く、日々恵まれた環境の中で勉強させて頂いております。少しずつではありますが、ご利用者様及びご家族様に安心感を届けられる職員になれるように努めて参ります。今後とも宜しくお願い致します。