



5/24 (金) 入所屋外昼食会



屋外ピロティーにてお弁当を頂きました。当日は天候にも恵まれ、庭木を眺めながらとても充実した食事会を楽しむことができました。今後も天候をみながら定期開催したいと思います。

5/27 (月) 入所健康教室



今回は「免疫のあれこれ」と題して、免疫力を発揮するための食事のポイントについて管理栄養士がクイズ形式で楽しく講話をさせて頂きました。季節の変わり目は特に体調を崩しやすくなります。これは、体温調整をしている自律神経にストレスを与える免疫力の低下が一因と言われています。腸内環境を整え、免疫力の向上やリラックス効果があるとされているあたたかい紅茶を飲みながら、皆さん真剣に耳を傾けておられました。

5/23 (木) 避難訓練・BCP 災害訓練



夜間想定の火災避難訓練、消火器訓練を実施しました。また、今回は停電時を想定したBCP訓練として、自家発電装置を起動しての吸引機使用訓練を実施しました。併設の希望ヶ丘ホテルから電源をとり、コードリール2本、60m繋ぎポータブル吸引機を作動させました。今後も地震、水害、防犯等様々なことを想定した訓練を実施していきます。



入所壁画「梅雨」



通所飾り「傘」



通所壁画「つつじとアジサイ」



5/28 (火) よりマンマーから介護技能実習生を2名受け入れていきます。来月以降にあらためて紹介をさせていただきます。

公式SNSはこちらから

