



### 満100歳 お祝い訪問



※写真は、本人、家族様の了解を得て掲載しております。



当施設へ入所中の福原様、津村様が共に1月で満100歳を迎えられました。1月9日に津山市よりお祝い表彰を受けられました。当日は、娘様、施設職員列席の元、津山市長より記念品が贈呈されました。長寿の秘訣は、「よく食べて笑うこと」「皆に感謝すること」と教えて下さいました。これからもお体に気を付けて過ごして下さいね。現在、当施設には、100歳を越えた方が6名おられ、皆様とてもお元気に過ごされています。

### 初詣



期間限定で登場した「城西神社」へ初詣にでかけました。その後、おみくじを引き、今年一年の運勢を皆で報告し合っておられました。

### 通所壁画と節分飾り



### 通所「茶道クラブ」

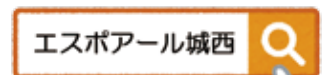


コロナ禍で中止していましたが、1月より再開しました。今後は、華道、おやつクラブも徐々に再開していきます。

### 公式SNSはこちらから



X (旧 Twitter) Instagram



## リレー原稿

### 第89回目は、介護福祉士の久保田 実歩さんです。



他施設で経験をつみ、エスポアール城西で働かせて頂くことになりました。まだまだ不慣れな事も沢山あると思いますが、自分なりに精一杯がんばりたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

