



# 介護老人保健施設 エスポール城西

## 無料体験 始めました！

### 通所リハビリに来てみませんか？



#### 短時間コース



9:30～11:30

午前中に集中して  
リハビリをしたい方にオススメ

〈内容〉  
レッドコード  
個別リハビリ  
マシントレーニング

#### 長時間コース



10:00～15:00

リハビリとレクリエーション、食事  
1日過ごしたい方にオススメ

〈内容〉  
健康体操  
個別リハビリ  
食事  
レクリエーション

※昼食代のみ650円

ご自宅まで送迎付き！お気軽にご相談ください

## 介護老人保健施設 エスポール城西

岡山県津山市田町151-5-1

TEL : 0868-24-5555 担当:支援相談員