



10/30 (月) 健康教室



入所者様に参加頂き「健康教室」を開催致しました。健康教室は、健康で元気に生活できるよう管理栄養士と一緒に勉強＆実践するイベントです。年間を通じて4回計画しています。今回のテーマは「歯を大切にしてお口を健康に」でした。お口の体操もしっかり行い、おやつタイムを楽しみました。

郊外レクリエーション

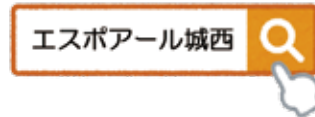


入所者様対象に11/上旬から天候を見ながらグラスハウスへ紅葉狩りに行ってきました。今年は天候不順で絵に描いたような紅葉はみられませんでした。秋空のもと、いい気分転換となりました。

秋から冬へ



～利用者様の様子をタイムリーに発信しています～



X (旧 Twitter) Instagram



朝夕めっきり寒くなりました。施設の中も秋から冬に模様替えしました。壁画は、利用者様ひとりひとりが作成されたものがひとつの大作となります。現在は、クリスマスリースの作成をしています。



●12/18 (月)～12/23 (土) 10:00～15:00 居宅ケアマネさん対象に通所リハビリ見学会を予定しています。通所ご利用の皆様は、あらかじめご了解のほど宜しくお願いします。



●通所リハビリは、12/31 (日)～R6/1/3 (水) お休みさせていただきます。



●岡山県内インフルエンザ警報発令中です。引き続き、感染予防、体調管理に努めて頂くようご協力お願いします。