



### 端午の節句



5/6～5/8、入所者の皆様は、菖蒲湯に入って頂きました。菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとされています。菖蒲湯は、厄除けだけでなく、リラックス作用や血行促進に期待ができるほか、肩こりや腰痛予防にも効果があるそうです。おやつは、鯉のぼりの和菓子を頂きました。

### 通所個人作品

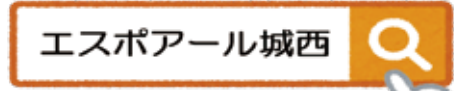


梅雨～夏にかけての作品に取り組んでいます。どんどん上達される皆様の作品には、いつも感動させて頂いております。展示後は、お持ち帰り頂きますので、ご家族の皆様も是非、ご覧下さい。



### ★入所ご家族様へ★

衣替えの時期になりました。夏物への更新にご協力下さい。その際に、衣類のほつれ等の修繕もお願いします。購入の上、ご持参頂く際には、氏名（フルネーム）も忘れずご記入下さい。業者洗濯の方も宜しくお願い致します。



ホームページにアクセスして下さい。  
入所者様、通所者様の日頃の様子を  
Twitter（ツイッター）からタイムリーに発信  
しています。  
ツイッターをされていなくても、ホームページ  
から見ることはできます。  
よろしければ、フォロー、いいね♡を  
お願いします。



### リハビリ風景



『家に帰る為』『いつまでも自分の事は自分でしたい』等々、目標は様々ですが、コロナにも負けず、がんばってられます。



### リレー原稿

第73回目は、西療養棟介護福祉士の塩見 幸美さんです。

今年の2月から勤務しています。毎日の生活が少しでも楽しく過ごせるように明るく仕事に向き合っています。宜しくお願いします。

