

## 地域公開講座のご案内

精神科の病気は決して特別なものではなく、身近なものなのだとして理解していただきたく開催しております。  
参加費無料、どなたでもご参加いただけます。  
また、同講座は岡山県生涯学習大学の連携講座としても活用いただけます。講座受付にて「のびキャンシート」をお渡ししています。

詳しくは当院 地域連携科にお尋ねください。 ※お問い合わせ先：希望ヶ丘ホスピタル 地域連携科  
Tel. 0868-(22)3158 まで

### 第6回

平成26年9月16日(火)  
午後4:00~5:30

### 「認知症の人を理解する」

講師：院長 引地 充

場所：希望ヶ丘ホスピタル 2階多目的ホール



## 診察日割表

	月	火	水	木	金	土
午前	(新) 高山	(新) 吉成	(新) 藤原	休診	(新) 日笠	(新) 修多羅 <sup>5</sup>
	三宅	日笠 <small>第2・4週 のみの診療</small>	日笠		担当医 <small>(新・物忘れ)</small>	日笠
	藤原	藤原	引地		修多羅 <sup>5</sup>	吉成
	修多羅 <sup>5</sup>	修多羅 <sup>5</sup>	高山			藤原
	芦田	香山				
午後	引地	吉成	三宅		香山	吉成
			芦田			
こどもせんたー <b>ohana</b> 				午前	(新) 三宅	三宅
				午後	(新) 高山	
					高山	

外来受付：午前/8時30分~11時00分  
午後/13時00分~15時00分  
休診日：木曜・日曜・祝日・その他  
診療科目：神経精神科

受付からのお願い  
お薬手帳、書類(診断書)等をお持ちの方は診察前に受付へご提出ください。

※(新)…新患担当 (初めて受診される方も予約をお願いしております。)

### <お願い>

○新患予約、予約変更など予約に関するお電話は  
平日13:30からお願いいたします。

## 最近物忘れが気になっていませんか？

簡易テストがあるので気になる方にお試しください。  
まず、8番目の質問に使う5つの品物を準備してから始めましょう。

質問	点	数
① お年はいくつですか？(2年までの誤差は正解)	1点	0点
② 今日は何年の何月何日ですか？何曜日ですか？ (年、月、日、曜日でそれぞれ1点ずつ)	年 1点 月 1点 日 1点 曜日 1点	0点 0点 0点 0点
③ 私たちが今いるところはどこですか？(自発的にできれば2点) (わからない場合は5秒おいて) 家ですか？病院ですか？施設ですか？ (上記のなかから正しい選択ができれば1点)	2点	
④ これから言う3つの言葉を言ってみてください。 あとでまた聞きますのでよく覚えておいてください。 (1,2のいずれか1つを尋ねてチェックしておいてください)	a) 1点 b) 1点 c) 1点	0点 0点 0点
⑤ 100から7を順番に引いてください。100-7は？ (93で正解なら1点、不正解なら0点、正解したら次の質問へ)	1点	0点
それからまた7を引くと？ (86で正解なら1点、不正解なら0点)	1点	0点
⑥ 私がこれから言う数字を逆から言ってください。	1点	0点
1. 6-8-2 (正解なら1点、不正解なら0点、正解したら次の質問へ)		
2. 3-5-2-9 (正解なら1点、不正解なら0点)	1点	0点
⑦ 先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってください。 (自発的に回答があれば各2点、もし回答がない場合は以下のヒントを尋ねてください)	a) 2点 b) 2点 c) 2点	
a)植物、 b)動物、 c)乗り物 (正解であれば各1点)	a) 1点 b) 1点 c) 1点	0点 0点 0点
⑧ これから5つのものを見せます。 それを隠しますのどなにがあったか言ってください。 (時計、鍵、タバコ、ペン、硬貨など必ず相互に無関係なものを準備してください) (正解した数×1点)	1点 2点 3点 4点 5点	0点
⑨ 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。 (途中で詰まり約10秒待っても答えられない場合はそこで打ち切ってください) (0~5=0点、6=1点、7=2点、8=3点、9=4点、10=5点)	1点 2点 3点 4点 5点	0点
合計点数が21点以上あれば心配ありません。		/ 30点

改訂 長谷川式簡易知能スケール(HDS-R) 参照

## 社会医療法人 高見徳風会 希望ヶ丘ホスピタル

〒708-0052 津山市田町115  
tel 0868-22-3158(代)  
fax 0868-22-3150

E-mail kibou@tokufuu.or.jp  
http://www.tokufuu.or.jp

予約・お問合せ  
電話 (0868) 22-3158(代)